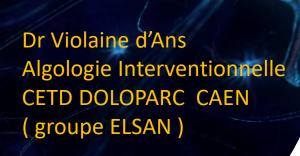
Nouvelles Techniques d'Analgésie Périphérique:

Radiofréquence- Cryoneurolyse





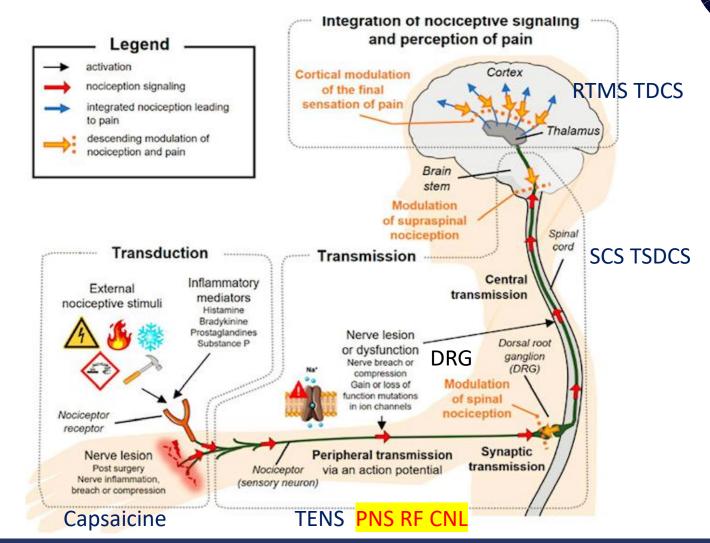
Medtronic Abott Boston Gamida Esteve





Circuit de la douleur: Place des Techniques Neurophysiologiques Non Médicamenteuses

Et NON ADDICTIVES
CRISE DES OPIOIDES



Arbre décisionnel de la douleur

EVALUER d'ABORD POUR MIEUX TRAITER ENSUITE



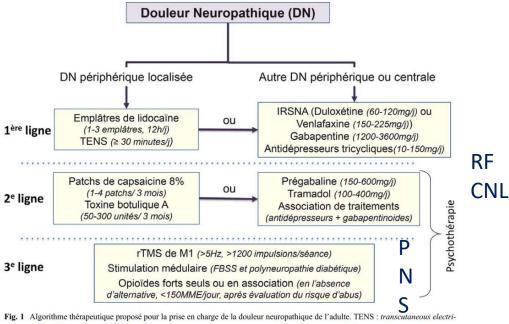


Fig. 1 Algorithme thérapeutique proposé pour la prise en charge de la douleur neuropathique de l'adulte. TENS: transcutaneous electrical nerve stimulation; IRSNA: antidépresseur inhibiteur de recapture de la sérotonine et de la noradrénaline; rTMS: repetitive transcranial magnetic stimulation

RÉSUMÉ DES RECOMMANDATIONS POUR LE GÉNÉRALISTE

- Typer la douleur: échelle DN4 et examen clinique
- Coter la douleur sur 10 (EN, EVA)
- 1^{re} intention: duloxétine, gabapentine ou tricyclique
 Emplâtre de lidocaïne ou TENS pour une atteinte superficielle localisée.
- Efficacité: essai de chaque molécule ≥ 6 semaines à dose maximale tolérée (sauf intolérance) et vise réduction douleur ≥ 30% et/ou amélioration fonctionnelle ≥ 30%
- Avis neurologique en cas de difficultés (étiologique, thérapeutique ...)
- Annuaire des structures spécialisées douleur chronique (SDC)



Et si les médicaments étaient aussi invasifs

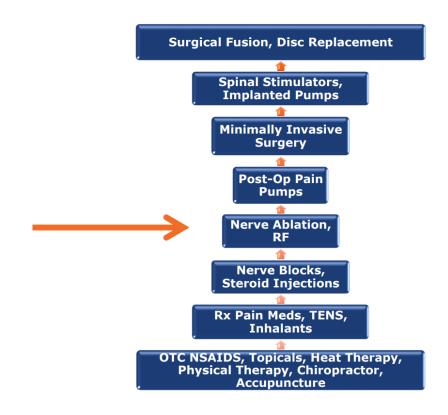
des traitements pharmacologiques recommandés dans la douleur neuropathique.			
Principaux effets indésirables	Précautions d'emploi	Autres bénéfices	
- Dysurie, bouche sèche	- Glaucome à angle fermé	- Amélioration de la dépression	
- Hypotension orthostatique, céphalées	- Obstacle urétro-prostatique	à doses ≥ 75 mg/jour	
- Troubles de l'accommodation	- Infarctus du myocarde récent	- Amélioration de l'insomnie	
- Constipation, sueurs, prise de poids	- Abaissement du seuil épileptogène	(amitriptyline)	
- Somnolence, vertiges, troubles cognitifs		- Prévention des attaques de panique	
- Troubles cardiovasculaires (rythme, conduction)		(clomipramine)	
- Nausées/vomissements, constipation, anorexie	- Insuffisance hépatique	Amélioration de la dépression	
- Bouche sèche, impression vertigineuse	- HTA non contrôlée	et de l'anxiété généralisée	
- Somnolence, insomnie, sueurs, fatigue			
- Somnolence, asthénie, impression vertigineuse	- Adapté selon la clairance	Amélioration des troubles du sommeil	
- Nausées, anorexie, sécheresse de la bouche	de la créatinine		
- Céphalées, œdèmes périphériques	- Réduire les doses chez		
- Prise de poids	la personne âgée		
- Somnolence, asthénie, impression vertigineuse	- Adapté selon la clairance	Amélioration des troubles du sommeil	
- Nausées, anorexie, sécheresse de la bouche	de la créatinine	et de l'anxiété généralisée	
- Céphalées, œdèmes périphériques	- Réduire les doses chez		
- Prise de poids	la personne âgée		
Effets locaux : prurit, irritation,	A appliquer sur peau saine	Pas d'effet systémique	
allergie			
- Nausées/vomissements, anorexie, constipation	Précautions d'emploi propres	- Rapidité de l'effet	
- Flou visuel, bouche sèche, somnolence	aux morphiniques, pas en	- Efficacité sur la douleur	
- Fatigue, dysurie, prurit, troubles cognitifs	première intention	nociceptive/inflammatoire	
- Vertige, nausées/vomissements,	- Précautions d'emploi en cas	- Rapidité de l'effet	
constipation, somnolence	d'association avec IRS, IRSNA et ADT	- Efficacité sur la douleur	
- Céphalées, sécheresse de la bouche, dysurie	- Abaissement du seuil épileptogène	nociceptive/inflammatoire	
- Clairance de la créatinine < 30 ml/h			



Step by step: pain therapies

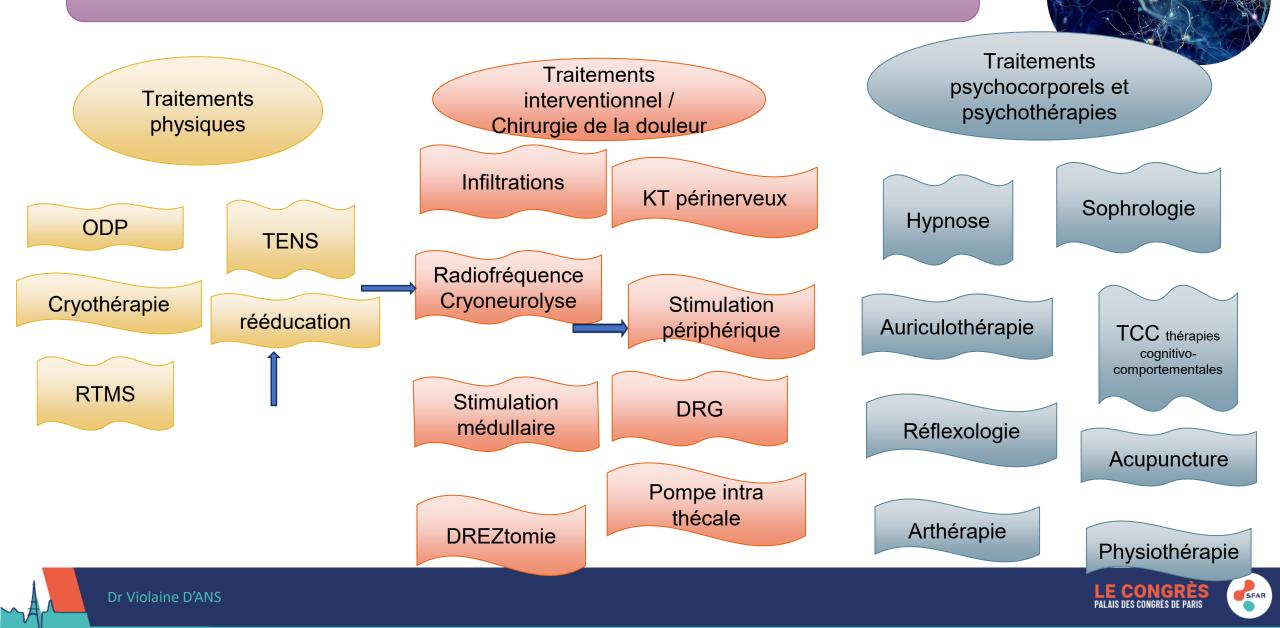


Pain treatments

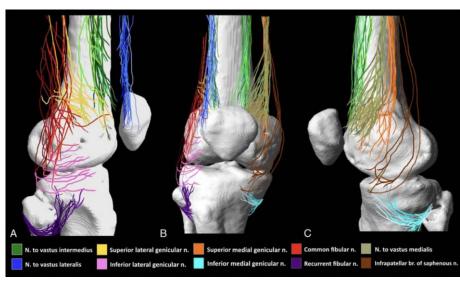


More Invasive

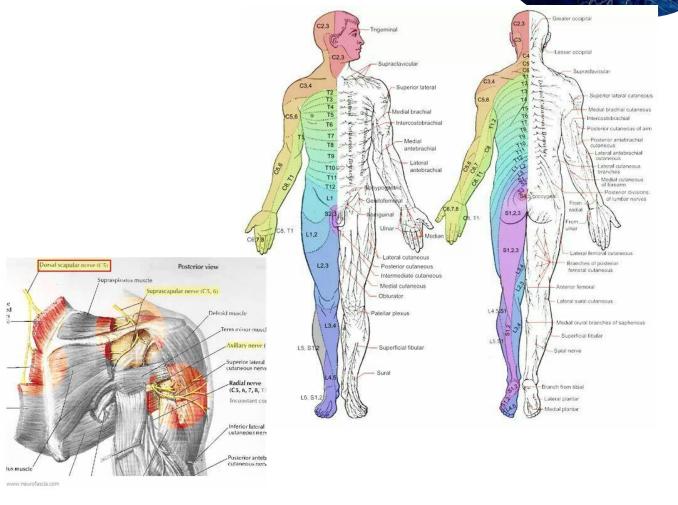
Traitements non médicamenteux de la douleur neuropathique:ANALGESIE MULTIMODALE



Prérequis: connaitre l'anatomie



Tran et al. Reg Anesth Pain Med. 2018 May;43(4):407-414.





Maitriser l'échographie mais aussi la radioscopie et le scanner https://www.nysora.com/

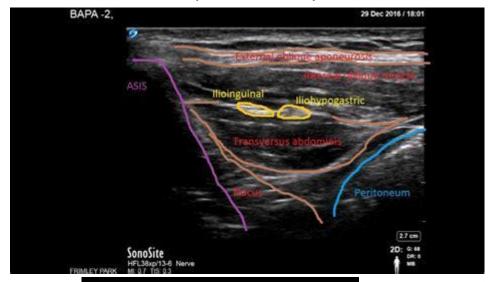
Anatomy-3/4 of the lumbar spine



- Bony anatomy
 - Pedicle
 - Superior and inferior articular process
 - Processus transversus
 - Vertebral body

Are you able to see the "Scotty Dog"? Bloc nerf pudendal

Department of Radiology and Microtherapy University Witten/Herdecke, Germany



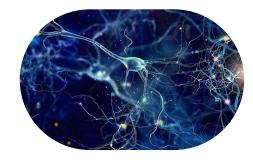
Bloc nerfs abdominaux

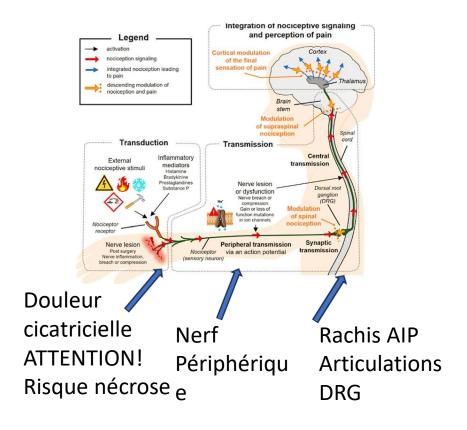


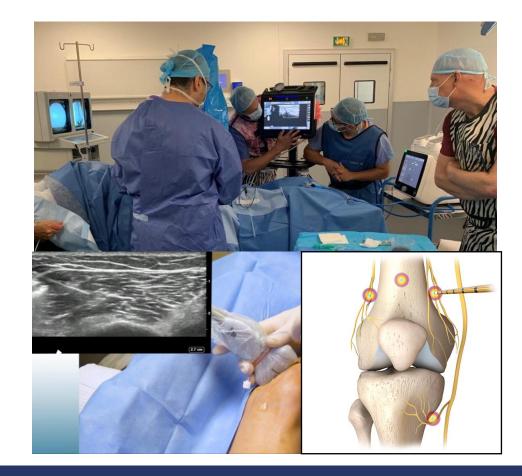




Radiofréquence: la cible









Ablation par radiofréquence



- Courant électrique produit par onde radio
- Rhyzolyse, neurotomie thermocoagulation
- Procédure non chirurgicale miniinvasive
- Bruler le nerf
- Éliminer la transmission des signaux douloureux







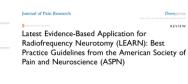
Manu cudes (ME), 3003, NOB

Radiofrequency techniques for chronic pain T. Walsh¹, R. Malhotra² and M. Sharma^{3,4,*}

¹Starship Children's Health, Auckland, New Zealand, ²Liverpool University Hospitals NHS Foundation Trust, Liverpool, UK, ³The Walton Centre NHS Foundation Trust, Liverpool, UK and ⁴University of Liverpool, I iverpool, I iverpo

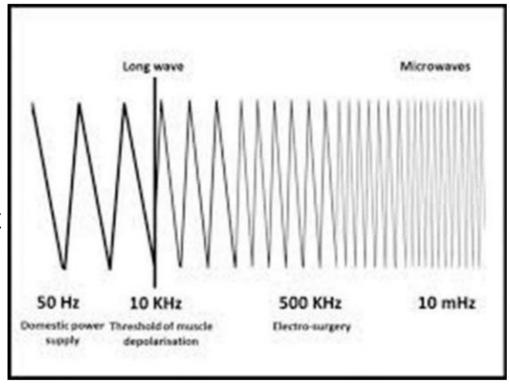
Corresponding author: manohar.sharma@nhs.ne

Keywords: pain management; pulsed radiofrequency treatment; radiofrequency ablation







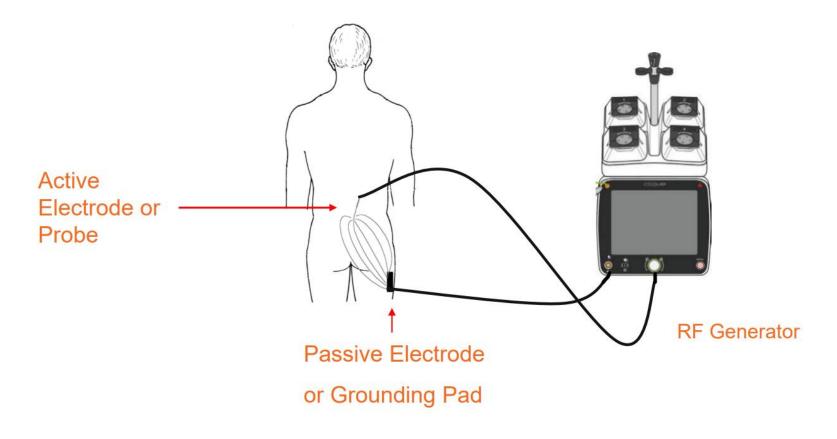






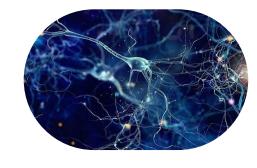
Comment?







Les objectifs techniques de la radiofréquence thermique



- Lésion d'un nerf minuscule, invisible, qui bouge tout le temps (variations anatomiques et évolution des connaissances)
- Destruction neuronale le plus large possible pour limiter la régénération

=> produire la lésion le plus large possible pour augmenter les chances d'englober la cible sans dommage collatéral

Bogduk N, ed. Practice Guidelines for Spinal Diagnostic and Treatment Procedures. San Francisco, CA: International Spine Intervention Society; 2004

Cohen SP, et al. Reg Anesth Pain Med 2020;0:1–44

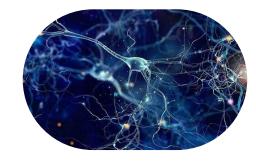




Facteurs intervenant dans la taille de la lésion : longueur aiguille et le diamètre

A Tip Length B Diameter / Gauge 20ga 80°C 2:00min 10mm 80°C 2:00min 10mm 15mm 23ga 16ga 5mm 22ga 20ga 18ga W = 6.1W = 5.46.6 6.9 mm 5.9 6.6 7.6 9.4 mm L = 7.512.0 16.9 mm L = 11.111.0 12.0 12.6 13.3 mm

Facteurs intervenant dans la taille de la lésion : température et temps



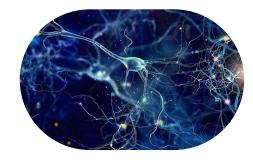
D Tempe	erature			E Time					
2	.0ga / 10m	m 2:00mir	n			20ga / 10	mm 80°C		
60°C	70°C	80°C	90°C	1:00	1:30	2:00	3:00	5:00	10:00
W = 3.1	5.1	6.6	7.8 mm	W = 5.5	6.2	6.6	7.2	8.0	9.3 mm
L = 9.9	11.3	12.0	12.8 mm	L = 11.6	12.0	12.0	12.2	12.4	13.5 mm

Facteurs intervenant dans la taille de la lésion : utilisation bipolaire

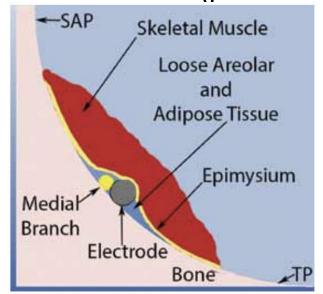


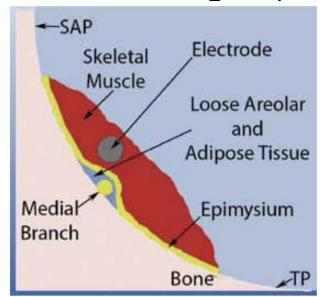
B Large Bipol	ar RF		10 mm
20ga / 10mm	18ga / 10mm	16ga /	10mm
90°C s=12mm	90°C s=12mm	80°C s=15mm	90°C s=15mm
(4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)			The state of
W = 18.1	18.7	22.5	21.4** mm
L = 10.8	12.9	10.7	14.4* mm
D = 9.2**	9.4**	6.3**	9.8* mm
V = 1.28	1.46	1.49	2.03* cm ³
	20ga / 10mm 90°C s=12mm W = 18.1 L = 10.8 D = 9.2**	90°C s=12mm 90°C s=12mm W = 18.1 L = 10.8 D = 9.2** 90°C s=12mm 18.7 12.9 9.4**	20ga / 10mm 18ga / 10mm 16ga / 90°C s=12mm 90°C s=12mm 80°C s=15mm W = 18.1 L = 10.8 D = 9.2** 18ga / 10mm 16ga / 90°C s=12mm 20°C s=15mm 18ga / 10mm 20°C s=15mm 18ga / 10mm 16ga /

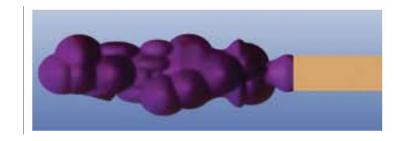
Limites des études ex vivo



- Facteurs tissulaires in vivo déterminants dans la taille et la forme de la lésion produite
 - Obstacles (fascia, tissu adipeux)
 - « Heat sink » (proximité des vaisseaux sanguins)







Ball RD. Pain Physician. 2014 Mar-Apr;17(2):E175-211





Rhizolyse (= radio fréquence interventionnelle = thermocoagulation facettaire)



Principe:

La thermocoagulation consiste à chauffer à l'aide d'une aiguille les ligaments et capsules de vos articulations postérieures lombaires. Le but de la rhizolyse est de détruire une partie des nerfs émergents de la colonne vertébrale pour ne plus ressentir de douleur.

- Au bloc opératoire
- Sous anesthésie locale

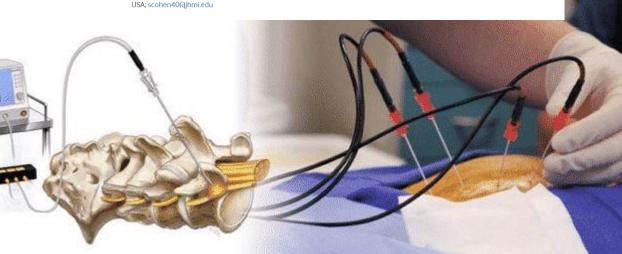
Cela consiste en une destruction du rameau nerveux postérieur (et médian) de la colonne vertébrale innervant les articulations postérieures afin de soulager les douleurs.

Consensus practice guidelines on interventions for lumbar facet joint pain from a multispecialty, international working group 3

© Steven P Cohen ¹, Arun Bhaskar ², Anuj Bhatia ³, Asokumar Buvanendran ⁴, Tim Deer ⁵, Shuchita Garg ⁶, [©] W Michael Hooten ⁷, Robert W Hurley ⁸, David J Kennedy ⁹, Brian C McLean ¹⁰, Jee Youn Moon ¹¹, Samer Narouze ¹², Sanjog Pangarkar ¹³, David Anthony Provenzano ¹⁴, Richard Rauck ¹⁵, B Todd Sitzman ¹⁶, Matthew Smuck ¹⁷, [©] Jan van Zundert ^{18, 19}, Kevin Vorenkamp ²⁰, Mark S Wallace ²¹ and Zirong Zhao ²²
Correspondence to Dr Steven P Cohen, Anesthesiology, Pain Medicine Division, Johns Hopkins School of Medicine, Baltimore, MD 21205,

Indications:

- Douleurs lombaires chroniques (principalement) pas indic chir
- Douleurs sacro-iliaques



Procédure radiofréquence



- Anesthetic injection
- Cannula placement under fluoroscopy
- Place probe in cannula
- Stimulation testing for location of nerves
- Local anesthetic injection
- RF application

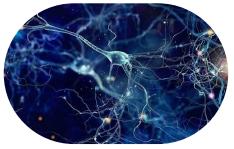


- Thermal or Conventional or Standard RF
 - 80° / 1:30 minutes
- Pulsed RF
 - 42° / 2 minutes
- Water-Cooled or Cooled RF
 - 60° / 2:30 minutes





RADIOFREQUENCE: rachis bassin épaule genou Arnold



Le traitement par radiofréquence

PRECIS

Ciblage d'un ou plusieurs nerfs responsables d'une douleur neuropathique localisée. Tests sensoriel et moteur possibles pour localiser le nerf avant de démarrer la procédure.



Douleur intervertébrale

Douleur au genou

Nerfs supéro-lateral, supéro-médial,



Douleur De L'épaule Nerfs suprascapulaire dans l'échancrure coracoïdienne



Douleur Sacro-Iliaque Nerfs ciblés: des foramens sacro-iliaque

TECHNOLOGY GETS PERSONAL

Proprietary and confidential - do not distribute



16 G, 18 G, 20 G, 22 G

Embouts Actifs de 5, 10, 15 MM



Réutilisables ou usage unique Différents matériaux proposés



SIMPLICITYTM Electrode dédiée à la dénervation sacro-iliaque Lésion linéaire à partir d'un seul point d'entrée



GENERATEUR IONICRFTM Intuitif et maniable Disponible sur plusieurs types de supports

Proprietary and confidential - do not distribute

Le traitement par radiofréquence

ADAPTABLE

Plusieurs options thérapeutiques :

TECHNOLOGY GETS PERSONAL

Radiofréquence thermique

Lésion du nerf ciblé (température ajustable, par défaut de 80°C)

Radiofréquence pulsée

Modulation du signal nerveux par un champ RF haute fréquence (400 à 500kHz) via de courtes salves d'énergie répétées (échauffement de 42°C)

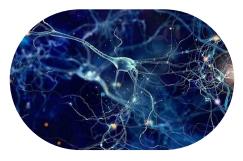


Modes monopolaires et bipolaires via





Radiofréquence lésionnelle/pulsée



Principes:

- THERMOCOAGULATION ou RADIOFREQUENCE THERMIQUE
 - Utilise une température de 80 à 85 °C, obtenue à la surface de l'électrode
 - LESION DEFINITIVE mais lésion circonscrite, plus de contrôle par rapport à une neurolyse chimique
 - Nerfs myélinisés non myélinisés et motoneurones alpha
 - Degré de destruction tissulaire dépend de la température tissulaire, de la taille de l'électrode et de la durée de la procédure
 - Risque de déficit moteur et de syndrome de désafférentation
 - JAMAIS SUR UN NERF MIXTE OU MOTEUR
- RADIOFREQUENCE PULSEE
 - Utilise une température de 42°, température au niveau de nerfs est moindre, modification antomique et non plus lésion.
 - Propriétés antalgiques des courants électriques de haute fréquence (400 à 500 kHz), de courtes impulsions de signaux de radiofréquence
 - Douleurs chroniques rebelles des nerfs sensitifs ou mixtes à privilégier
 - Alternative moins destructrice que la thermocoagulation





Coolief







THORACIC



KNEE



CERVICAL







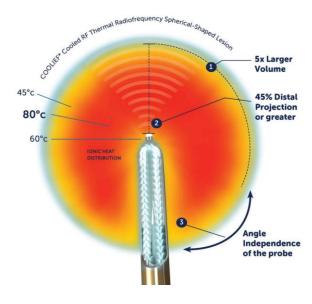
SACROILIAC





SHOULDER

- **√**5 times larger in volume versus standard RF
- ✓ Distal projection of 45% or greater beyond the probe tip
- ✓ Enables angle independence so physicians can reach variable nerve paths



Coolief



- Refroidissement interne de l'électrode
- Maintien de la température de l'interface tissu électrode à 60 °C
 - augmente la quantité d'énergie délivrée
 - modification de la forme = sphéroïde et majoration du volume de la lésion
- Abord perpendiculaire au nerf (projection en distalité)
 - facilitation technique (rachis+++), temps opératoire raccourci, moins d'irradiation
- La lésion monopolaire la plus volumineuse étudiée ex vivo
- Sacroiliaque:La Cooled RF et recommandée (ASPN, 2021) avec le même niveau de preuve que la RF bipolaire (Palissade) : grade II-1 BLee, et al. J Pain Res. 2021 Sep 8;14:2807-2831.
- UNIQUEMENT SI PAS DE RISQUE DE LESION AVOISINANTE NERF MIXTE

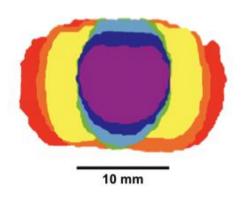


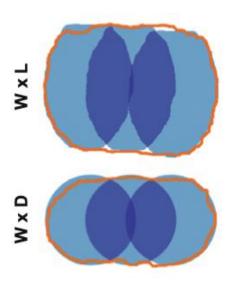
Comparaison ex vivo



C Monopolar vs. Bipolar RF

- Bipolar 16ga/10mm 80°C
- Bipolar 18ga/10mm 90°C
- Bipolar 20ga/10mm 90°C
- Monopolar 16ga/10mm 80°C
- Monopolar 18ga/10mm 90°C
- Monopolar 16ga/6mm 85°C
- Cooled 18ga/4mm 60/77°C[†]





Indications



Genou +++++

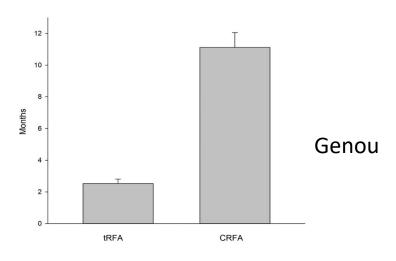
Sacro iliaques ++++

Autres articulations: épaule, hanche

Rachis: lombaire thoracique et cervical, intradiscal

A Randomized Prospective Trial of Cooled Versus Traditional Radiofrequency Ablation of the Medial Branch Nerves for the Treatment of Lumbar Facet Joint Pain

Zachary L. McCormick, MD¹, Heejung Choi, MD², Rajiv Reddy, MD³, Raafay H. Syed, MD⁴, Meghan Bhave, MD⁵, Mark C. Kendall, MD⁶, Dost Khan, MD⁷, Geeta Nagpal, MD⁷, Masaru Teramoto, PhD, MPH⁷, David R. Walega, MD⁷



Kapural L, et al. J Pain Res. 2022 Aug 31;15:2577-2586.

La RF refroidie produit le plus grand volume de lésion monopolaire: meilleurs résultats? A suivre

La lésion est projetée en distalité de la sonde: facilitation

technique et gain de temps

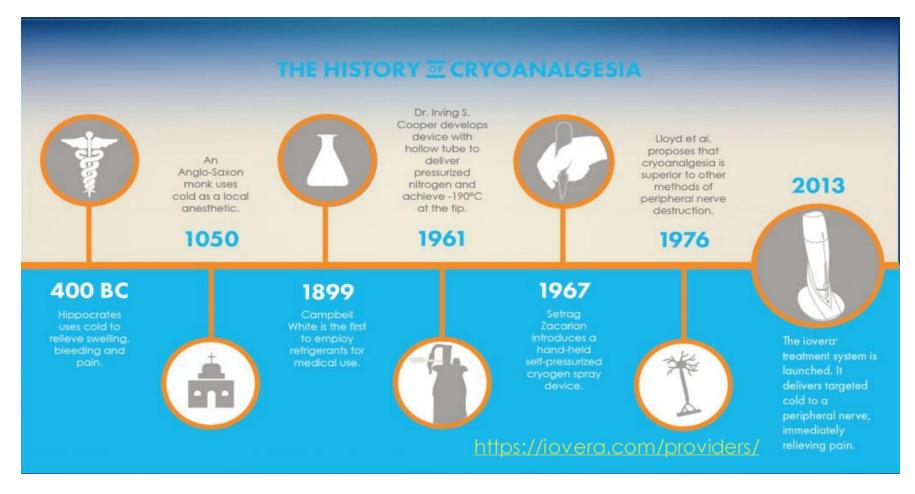
Les limites : le coût et le risque de lésion tissulaire de voisinage





Cryoneurolyse: un peu d'histoire





Cryoneurolyse: mécanismes d'action



Table 1. Nerve injury as a funct	tion of	cold	[5,7].
----------------------------------	---------	------	--------

Reversible	
First degree Neuropraxia – interruption of conduction; short recovery time	+10 to -20°C
Second degree Axonotmesis – Loss of axon continuity; Wallerian degeneration; preservation of endoneurium, perineurium and epineurium	−20°C to −100°C
Nonreversible Third/Fourth degree Neurotmesis – loss of axon continuity; some loss of continuity of endoneurium and perineurium	−140°C and colder
Fifth degree Transection (severe neurotmesis) – gross loss of continuity	Not possible with cryoneurolysis

Classification de Sunderland

Ilfeld BM et al., Expert Rev Med Devices. 2016;13(8):713–725

Mécanismes complémentaires

Analgésie fréquemment prolongée par rapport à la regénérescence neurale

- =>Activation des voies descendantes inhibitrices
- => Blocage des neurotransmetteurs excitateurs
- ⇒ Blocage des canaux sodiques
- => REEDUCATION FONCTIONNELLE RECUPERATION
- => REHABILITATION



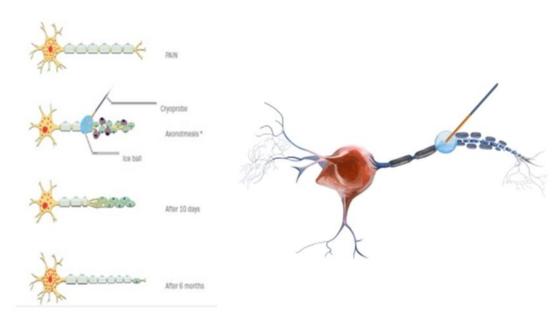


Cryoneurolyse

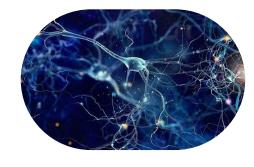








Cryoneurolyse : déroulement de la procédure



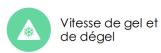
Inconfort ad 30 secondes, soulagement secondes de subséquent Douleur persistante: Ne jamais via fibres nonmobiliserla myélinisées sonde avant (trop loin du le dégel! nerf) S.Collins

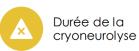
















3-6 mm de longueur de lésion

Cryoneurolyse: indications

- Douleur de la face telle que la névralgie du nerf trijumeau ou d'autres névralgies non herpétiques
 Névralgie occipitale, névralgie supra scapulaire, névralgie ilio-inguinale, névralgie sacro-iliaque et autres types de névralgie
- Dégénération intervertébrale (syndrome des facettes)
- Douleur membres supérieurs et inférieurs
- Membre fantôme
- Douleurs cancéreuses localisées
- Douleur de la paroi thoracique en général, Douleur de la paroi thoracique après thoracotomie



Contre-Indications:

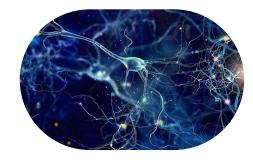
- Refus du patient
- Trouble hémostase
- Infection
- Raynaud
- Cryoglobulinémie
- Urticaire au froid
- Prudence sur les parties exposées comme le visage





^{*} Biel et Al.; Niels-Peter et Al.; Goyal et Al.; Grigsby et Al.; Brian et Al.

Cryoneurolyse plutôt que RF?



- Effet antidouleur instantané
- Diminution de la consommation d'opioïdes
- Efficacité thérapeutique élevée, d'une durée supérieure à douze mois
- Pas de risque de carbonisation des tissus ou de la peau
- Pas de risque de formation de névrome
- Détruit la fonction du nerf, pas sa structure
- Cryosonde et formation de la boule de glace visibles sous échographie pendant la procédure
- Peut-être répété, le nerf se régénère
- Retour rapide à l'activité normale, pas d'hospitalisation
- 6 références de cryosondes à usage unique pour une adaptabilité maximale selon l'indication

Périnèvre et épinèvre préservés

- Membrane basale des cellules de Schwann
- Structure guidant la régénérescence axonale (1-4 mm / jour)
- Régénérescence malgré lésions répétées
- Absence de formation de névrome mais ...
- Peu de cascade inflammatoire
- Maintien des tissus conjonctifs, musculaires et Vasculaires

S. Collins



^{*}Rajendra et Al.; Pathak et Al.; Biel et Al.; Goyal et Al.; Grigsby et Al.; Brian et Al.

Radiofréquence / Cryoneurolyse



- Actuellement uniquement remboursement RF lésionnelle Arnold Trijumeau Névralgie intercostale et syndrome facettaire
- Pas de remboursement pour les nerfs périphériques donc pas de ghs permettant aux établissements de prendre en charge le coût de la procédure
- Pas de cotation pour l'échographie périnerveuse dans le cadre de la douleur chronique
- Consommables onéreux
- Contrôle CPAM!





Techniques Avancées Douleur Interventionnelle



- RESPECTER LES PALIERS RECOMMANDES 3° INTENTION
- RACCOURCIR LES DELAIS DE PROPOSITION DE THERAPIE DOULEUR INTERVENTIONNELLE
- AUGMENTER LES ACCES A LA THERAPIE: FORMATION anatomie écho 3imagerie (rx scanner irm)
 NE PAS OMETTRE FORMATION EVALUATION DOULEUR
- COLLABORATION SDC IMPERATIVE ASSOCIER LE MEDECIN TRAITANT: EVALUATION PLURIDISCIPLINAIRE (EQUIPE ETOFFEE ET FORMEE) RCP
- EVALUATION BIOPSYCHOSOCIALE: psychologue, psychiatre
- LE BON PATIENT AU BON MOMENT: SAVOIR ATTENDRE DES OBJECTIFS REALISTES
- DETOX PREOP!
- ANTICIPER LA SORTIE !!!!! ET L'AVENIR PERSONNEL PROFESSIONNEL REEDUCATION

Techniques Avancées Douleur Interventionnelle



- Peu de données randomisées: séries de cas, cases report, données rétrospectives
- Besoin d'études randomisées:
- => RESPECT PARCOURS HAS/SFETD EVALUATION douleur >3 mois => PLURIDISCIPLINARITE, bilan BIOPSYCHOSOCIAL
- Utiliser déjà notre arsenal thérapeutique d'anesthésiste: PREVENIR ANTICIPER LA DOULEUR POSTOPERATOIRE M Gofeld
- RESTER PRUDENT en attendant les DATAS
- =>Sécuriser GUIDE PRATIQUE en attendant des RECOS

 Evolution des remboursements et valorisation des actes

 L'ACTE TECHNIQUE ISOLE NE SOIGNE PAS UN DOULOUREUX CHRONIQUE MAIS

 ENSEMBLE EQUIPE avec nos IRDs IDEs psychologues psychiatres rééducateurs kinés ...

